

Programme de Formation

PRATIQUE : PERMIS B



Compétence 1

Maitriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul

Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures

- Connaître les principaux voyants du véhicule
- Connaître les principales commandes du véhicule (volant, accélérateur, frein, embrayage, frein de parking)
- Avoir des notions concernant la chaîne cinématique du véhicule
- Savoir contrôler et/ou faire l'appoint des différents niveaux du véhicule
- Connaître les questions de « vérifications » faisant l'objet d'une interrogation orale lors de l'épreuve du permis

Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir

- Prendre les précautions à l'entrée et à la sortie du véhicule
- Réglage du siège du conducteur
- Réglage des rétroviseurs
- Positionnement de la ceinture de sécurité
- Vérifications de l'installation des passagers et objets transportés

Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire

- Comprendre l'importance du Regard
- Apprendre les différentes manipulations du volant
- Maitriser ses trajectoires

Démarrer et s'arrêter

- Mettre en marche le véhicule
- Comprendre les processus de mise en mouvement du véhicule (Boîte de vitesse manuelle ou automatique)
- Comprendre le fonctionnement de l'embrayage
- Démarrer sur terrain plat, en monté, en descente
- S'arrêter, sans caler, avec précision

Doser l'accélération et le freinage à diverses allures

- Maitriser le dosage de l'accélérateur
- Maitriser le dosage du frein
- Savoir utiliser le frein moteur

Utiliser la boîte de vitesse

- Comprendre l'utilité de la boîte de vitesse (Manuelle ou Automatique)
- Comprendre le fonctionnement du levier de vitesse
- Savoir passer les vitesses et rétrograder
- Adopter le bon rapport de boîte de vitesse en fonction des situations

Diriger la voiture e avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire

- Avoir des notions concernant la position et la mobilité du regard
- Maitriser la dégressivité des freinages
- Avoir connaissance des effets nuisibles de la crispation dans la motricité

Regarder autour de soi et avertir

- Avoir des notions concernant le champ visuel et les angles morts
- Savoir utiliser les rétroviseurs
- Comprendre quand et comment contrôler son environnement
- Comprendre quand et comment avertir les autres usagers de la route

Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité

- Savoir se positionner et regarder
- Savoir manœuvrer le véhicule à allure très lente avec précision
- Comprendre l'utilité de ces manœuvres et dans quelles conditions les réaliser

Programme de Formation

PRATIQUE : PERMIS B



Compétence 2

Appréhender la route et circuler dans des conditions normales

Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.

- Connaître les différents types de signalisations
- Savoir détecter les signalisations horizontales et verticales
- Savoir percevoir les différents types d'indices formels et informels entrant en jeu dans la conduite

Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation

- Connaître et savoir utiliser les différentes voies de circulation
- Savoir prendre les précautions nécessaires lors d'un changement de position sur la chaussée et adapter son allure
- Connaître et détecter les voies réservées ou interdites

Adapter l'allure aux situations

- Connaître et respecter les limitations de vitesse (avoir conscience de leur nécessité et des enjeux s'y rattachant)
- Savoir anticiper la nécessité de changer d'allure
- Savoir évaluer le risque d'une allure inadaptée dans diverses situations de conduite

Tourner à droite et à gauche en agglomération

- Connaître les précautions nécessaires avant de tourner (contrôle de l'environnement, avertir les autres usagers,...)
- Connaître et appliquer les règles de priorité lors d'un changement de direction
- Avoir conscience du gabarit et des trajectoires du véhicule
- Savoir observer les autres usagers dans les intersections

Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité

- Savoir détecter les intersections et connaître les indices qui le permettent
- Connaître la signalisation et les marquages au sol régissant les intersections et savoir les détecter
- Avoir conscience des risques de collisions liés aux intersections

Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire

- Savoir différencier ronds-points et intersections à sens giratoire
- Savoir adapter l'allure à l'approche de ces intersections
- Connaître les différents positionnements du véhicule et savoir s'insérer dans la circulation
- Savoir adapter l'allure
- Détecter les comportements inadaptés des autres usagers

S'arrêter et stationner en épi en batailler et en créneau

- Connaître les différents types de manœuvres de stationnement
- Savoir déplacer rationnellement son véhicule à très faible allure en avant et en arrière
- Appliquer les règles de priorité et de sécurité au cours de la manœuvre de stationnement.
- Savoir quand et où l'arrêt et le stationnement sont autorisés

Programme de Formation

PRATIQUE : PERMIS B



Compétence 3

Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers

Evaluer et maintenir les distances de sécurité

- Avoir connaissance de l'existence du temps de réaction et du temps de freinage
- Avoir conscience des effets de l'énergie cinétique

Croiser, dépasser et être dépassé

- Comprendre les enjeux et risques des croisements / dépassements
- Connaître la réglementation s'appliquant à ces situations

Passer des virages et conduire en déclivité

- Avoir conscience des effets de la force centrifuge
- Avoir des notions élémentaires concernant l'adhérence du véhicule et ses capacités lors d'un usage plus contraignant
- Connaître les signalisations utilisées dans ces situations

Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard, avec respect et courtoisie

- Connaître les usagers fragiles et leur comportement, savoir en tenir compte
- Savoir partager l'espace routier
- Connaître les règles relatives aux véhicules lourds et de transport en commun
- Avoir conscience des dangers liés au partage de la route avec les piétons

S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide

- Avoir conscience des enjeux de la vitesse et des distances sur ces réseaux
- Savoir utiliser les capacités d'accélération et de freinage du véhicule
- Savoir adapter l'allure en fonction des limitations de vitesse et des conditions de circulation

Conduire dans une file de véhicules dans une circulation dense

- Savoir détecter et anticiper les ralentissements
- Savoir arrêter le véhicule hors des intersections ou endroits gênants/dangereux
- Savoir observer la circulation des deux roues motorisées ou non dans ce contexte

Connaître les règles relatives à la circulation inter-files des motocyclistes. Savoir en tenir compte.

- Avoir conscience des dangers suscités par ces situations de conduite
- Savoir être vigilant lors des changements de directions et détecter les éventuelles deux roues à proximité immédiate

Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites

- Savoir vérifier l'état et la pression des pneumatiques
- Connaître les règles relatives à la circulation par temps de neige et brouillard
- Savoir utiliser les aides à la conduite (ABS, ESP, Anti-patinage)

Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts,...

- Connaître la réglementation vis-à-vis des tunnels
- Connaître les règles de stationnement vis-à-vis de ces ouvrages
- Savoir adapter les distances de sécurité

Programme de Formation

PRATIQUE : PERMIS B



Compétence 4

Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique

Suivre un itinéraire de manière autonome

- Savoir lire une carte routière ou utiliser un système GPS
- Savoir détecter et utiliser les panneaux de signalisation
- Savoir réagir en fonction des indications de directions données par un passager

Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie

- Connaître les précautions à prendre concernant le véhicule pour préparer un long trajet
- Connaître les précautions à prendre en tant que conducteur et passager pour préparer un long trajet
- Avoir des notions concernant le chargement d'un véhicule ou la conduite de nuit

Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer

- Connaître la réglementation en matière de médicaments, stupéfiants et alcool
- Avoir conscience des risques liés à la consommation de ces produits
- Avoir conscience des effets négatifs/dangereux de l'utilisation du téléphone portable ou des outils d'infos divertissement.
- Avoir conscience de l'effet des paires sur la prise de risque au volant

Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir

- Avoir connaissance de l'obligation de porter assistance
- Connaître les numéros d'appel d'urgence
- Savoir protéger et se protéger
- Savoir alerter, décrire et informer les secours vis-à-vis de l'accident
- Avoir des notions élémentaires concernant les gestes de premier secours

Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule

- Connaître les principales aides à la conduite leur utilité et leur fonctionnement
- Faire l'expérience d'un freinage d'urgence
- Savoir utiliser le régulateur/limiteur de vitesse

Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence

- Savoir utiliser la notice d'utilisation du véhicule
- Savoir vérifier l'état des pneumatiques, de l'éclairage et des balais d'essuie-glace
- Connaître quelques indices permettant d'identifier un dysfonctionnement sur un véhicule

Pratiquer l'éco-conduite

- Avoir conscience de l'enjeu écologique de la conduite et de la nécessité de limiter les déplacements polluants
- Connaître des modes de déplacements alternatifs et leurs avantages
- Connaître les différents types de véhicules (thermiques, hybrides, électriques) et leurs conséquences sur l'environnement

RÉFÉRENTIEL POUR L'ÉDUCATION ET LA MOBILITÉ CITOYENNE MOTO



CONFORMITÉ



R E M C .

COMPÉTENCES	COMPÉTENCES ASSOCIÉES
Maîtriser le maniement de la moto à vitesse réduite et à vitesse plus élevée, hors circulation	<ul style="list-style-type: none"> • Connaître et adopter les comportements sécuritaires en matière d'équipement du motard. • Connaître la conception de la moto : ses principaux organes, les principales commandes. • Maîtriser et déplacer la machine (sans l'aide du moteur). • Adopter une position de conduite sécuritaire sur la machine. Descendre de la machine en sécurité. • Démarrer et s'arrêter en toutes circonstances. • Monter et rétrograder les rapports de vitesse. • Maîtriser la réalisation d'un freinage. • Connaître les incidences du regard sur la trajectoire et la stabilité. • Tenir l'équilibre, maintenir la stabilité et guider la moto (sans et avec passager). • Maîtriser l'utilisation de l'embrayage (sauf transmission automatique). • Maîtriser les techniques d'inclinaison. • Réaliser un freinage d'urgence.
Appréhender la route et circuler dans des conditions normales	<ul style="list-style-type: none"> • Connaître et respecter les règles de circulation. • Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte (notamment ceux spécifiques à la conduite des deux-roues). • Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation. • Adapter l'allure aux situations. • Tourner à droite et à gauche en agglomération. • Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité. • Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.
Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers	<ul style="list-style-type: none"> • Évaluer et maintenir les distances de sécurité. • Croiser, dépasser, être dépassé. • Négocier les virages de la façon la plus sécurisante. • Communiquer avec les autres usagers. • Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard, avec respect et courtoisie. • Connaître les particularités des véhicules lourds et savoir se rendre visible. • S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide. • Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense. • Connaître la signalisation spécifique et les règles relatives à la circulation inter-files : types de routes et voies de circulations autorisées, types de véhicules, vitesses autorisées, comportements à adopter, cas d'interdiction. Savoir la pratiquer dans les départements expérimentaux et si les conditions de sécurité et la situation d'apprentissage le permettent. Dans ce cas, l'apprentissage insiste sur : la recherche d'indices et la perception des risques, la communication avec les autres usagers, le respect des distances de sécurité, l'adaptation de l'allure, notamment en fonction de la vitesse des véhicules dépassés. • Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites. • Conduire à l'abord et dans la transversale d'ouvrages routiers tels tunnels, ponts, ...
Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique	<ul style="list-style-type: none"> • Suivre un itinéraire de manière autonome. • Préparer et effectuer un trajet longue distance en autonomie. • Connaître les principaux facteurs de risque, ceux plus spécifiques à la conduite des motocyclettes et les recommandations à appliquer. • Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : • Protéger, Alerter, Secourir. • Connaître les dispositifs d'aide à la conduite du véhicule (ABS, aide à la navigation, régulateur, limiteur de vitesse). • Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence. • Pratiquer l'éco-conduite.

PROGRAMME DE FORMATION

Permis de conduire – AM

Cyclomoteur & Quadricycle

BON À SAVOIR

Le jeune conducteur titulaire d'une attestation de fin de formation initiale dans le cadre de l'apprentissage anticipé de la conduite, bénéficie, par équivalence de la possibilité de faire une demande de Permis Am Quadricycle.



SÉQUENCES

CONTENUS & OBJECTIFS

SÉQUENCE 1 : Échange sur les représentations individuelles autour de la conduite

- Permettre à l'élève ainsi qu'à l'enseigner d'entamer le dialogue et d'échanger les points de vue.
- Aborder la nécessité du respect des règles de circulation
- Aborder les grandes thématiques de sécurité Routière : vitesse, débridage, alcool et stupéfiants, fatigue,...
- Observation et critique des comportements

SÉQUENCE 2 : Formation Pratique hors Circulation

- Équipements indispensables à la conduite d'un cyclomoteur (lorsque c'est une formation deux roues)
- Connaissance des principaux organes du véhicule
- Maîtrise technique du véhicule hors circulation
- Gestes fondamentaux et position de conduite
- Démarrer / S'arrêter
- Tourner à droite et à gauche

SÉQUENCE 3 : Formation Code de la Route, Apports Théoriques

- Rappel des règles de circulation
- Notions concernant la signalisation
- Rappel concernant l'accidentologie des jeunes conducteurs

SÉQUENCE 4 : Formation Pratique en Circulation

- Prise d'information, communication entre usagers
- S'insérer en sécurité dans la circulation
- Prendre en compte la vitesse des autres véhicules, voir et être vu
- Gestion des Démarrages et Freinages : Départs / Arrêtes stationnement et intersections
- Adaptation de l'allure : en fonction de ses capacités, en fonction des conditions de circulation, de la visibilité et de l'adhérence et du comportement des autres usagers.
- Franchir les différents types d'intersection
- Choisir sa position sur la chaussée
- Changer de direction

SÉQUENCE 5 : Sensibilisation aux Risques Routiers

- Sensibilisation aux risques spécifiques inhérents à la conduite d'un cyclomoteur
- La vitesse et ses conséquences
- Échanges sur les situations ou comportements observés lors de la phase de circulation